

# **PRZEDMIOTOWY SYSTEM OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO GIMNAZJUM NR 1 W NYSIE**

## **ZASADY OCENIANIA**

### **SKALA OCEN:**

- 1 – niedostateczny
- 2 – dopuszczający
- 3 – dostateczny
- 4 – dobry
- 5 – bardzo dobry
- 6 – celujący

Uczeń może otrzymać plus za aktywność ( 3 plusy dają piątkę).

### ***PRZEDMIOT OCENY***

**Podstawą oceny jest wysiłek włożony przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć.**

**Do oceniania każdego ucznia podchodzi się indywidualnie mając na uwadze jego możliwości.**

**OCENA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO NA PIERWSZY SEMESTR I NA KONIEC ROKU SZKOLNEGO JEST SKŁADOWĄ OCEN:  
Z ZAJĘĆ W SYSTEMIE KLASOWOLEKCYJNYM I ZAJĘĆ FAKULTATYWNYCH.**

**NA OCENĘ Z ZAJĘĆ W SYSTEMIE KLASOWO- LEKCYJNYM SKŁADAJĄ SIĘ:**

- Sumienne i staranne wywiązywanie się z obowiązków.
- Zaangażowanie w przebieg lekcji i przygotowanie się do zajęć.
- Stosunek do partnera i przeciwnika.
- Stosunek do własnego ciała.
- Aktywność fizyczna.
- Frekwencja.
- Postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości przewidzianych dla poszczególnych klas zgodnie z indywidualnymi możliwościami i predyspozycjami.
- Osiągnięte wyniki w sportach wymiernych (szkolna tabela wyników), dokładność i technika wykonania ćwiczenia objętego sprawdzianem z gimnastyki, lekkiej atletyki i zespołowych gier sportowych.

**NA OCENĘ Z ZAJĘĆ W SYSTEMIE FAKULTATYWNYM SKŁADAJĄ SIĘ:**

- Aktywność fizyczna.
- Frekwencja.

Ocenę semestralną i końcoworoczną wystawia nauczyciel wychowania fizycznego prowadzący zajęcia w systemie klasowo-lekcyjnym.

Uczeń może być zwolniony z zajęć fakultatywnych jeżeli trenuje w Klubie Sportowym. Osoba taka musi napisać podanie do dyrektora szkoły, zaopiniowane przez nauczyciela wychowania fizycznego, z załączonym zaświadczeniem z Klubu o tygodniowym

wymiarze godzin treningowych i osiągnięciach sportowych. (ocenę z tych zajęć proponuje trener).

**KAŻDY UCZEŃ MA PRAWO DWA RAZY W SEMESTRZE ZGŁOSIĆ BRAK STROJU.**

**PO WYKORZYSTANIU TEJ MOŻLIWOŚCI KOLEJNY BRAK STROJU, BĘDZIE ODNOTOWANY JAKO OCENA NIEDOSTATECZNA.**

**UCZEŃ, KTÓRY NIE WYKORZYSTA BRAKU STROJU DOSTAJE OCENĘ Z AKTYWNOŚCI-BARDZO DOBRY.**

**ZWOLNIENIE Z LEKCJI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO MOŻE NAPISAĆ RODZIC MAKSYMALNIE NA OKRES 1 TYGODNIA, A DŁUŻSZA NIEDYSPOZYCJA ZDROWOTNA MUSI BYĆ POTWIERDZONA ZWOLNIENIEM LEKARSKIM.**

**UCZNIOWIE NIEĆWICZĄCY PODCZAS TRWANIA LEKCJI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO NA SALI GIMNASTYCZNEJ PRZEBYWAJĄ W ŚWIETLICY SZKOLNEJ ROZWIĄZUJĄC ZADANIA.**

**GDY WARUNKI ATMOSFERYCZNE SPRZYJAJĄ PROWADZENIU ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO NA BOISKU SZKOLNYM LUB STADIONIE UCZNIOWIE NIEĆWICZĄCY ZNAJDUJĄ SIĘ POD OPIEKĄ NAUCZYCIELA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO.**

**UCZEŃ NIEOBECNY PODCZAS SPRAWDZIANU MUSI ZALICZYĆ ZADANIE W CIĄGU 2 TYGODNI W PRZYPADKU NIE UZUPEŁNIENIA ZALEGŁOŚCI UCZEŃ OTRZYMUJE OCENĘ NIEDOSTATECZNĄ Z DANEGO SPRAWDZIANU.**

**Za strój sportowy uznaje się : spodenki gimnastyczne, dres, podkoszulek, obuwie sportowe.**

### ***METODY I NARZĘDZIA OCENY Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO***

Obserwacja ucznia

Dziennik lekcyjny

Testy sprawności fizycznej

Umiejętności

Wiadomości

## *Kryteria oceny ucznia z wychowania fizycznego*

### **OCENA CELUJĄCA – 6**

- uczeń spełnia wszystkie wymagania na ocenę bdb,
- posiada wiedzę i umiejętności znacznie wykraczające poza stawiane wymagania,
- aktywnie uczestniczy w życiu sportowym na terenie szkoły bądź też w innych formach działalności związanych z kulturą fizyczną,
- uczęszcza na zajęcia SKS lub klubu sportowego,
- osiąga sukcesy w zawodach sportowych, kwalifikując się do finałów na szczeblu wojewódzkim (regionalnym), krajowym lub posiada inne porównywalne osiągnięcia

### **OCENA BARDZO DOBRA – 5**

- uczeń całkowicie opanował materiał podstawy programowej,
- jest bardzo sprawny fizycznie,
- ćwiczenia wykonuje z właściwą techniką, pewnie, w odpowiednim tempie i dokładnie, zna założenia taktyczne i przepisy dyscyplin sportowych zawartych w programie,
- posiada duże wiadomości w zakresie wychowania fizycznego i umiejętnie wykorzystuje je w praktycznym działaniu,
- systematycznie doskonali swoją sprawność motoryczną i wykazuje duże postępy w osobistym usprawnieniu,
- jego postawa społeczna, zaangażowanie i stosunek do wychowania fizycznego nie budzą najmniejszych zastrzeżeń,
- uczestniczy w zajęciach SKS, nie jest to jednak działalność systematyczna

### **OCENA DOBRA – 4**

- uczeń w zasadzie opanował materiał podstawy programowej,
- wykazuje dobrą sprawność motoryczną,
- ćwiczenia wykonuje prawidłowo, lecz nie dość dokładnie, z małymi błędami technicznymi,
- posiadane wiadomości potrafi wykorzystać w praktyce przy pomocy nauczyciela,
- nie opuszcza lekcji wychowania fizycznego, wykazuje stałe i dość dobre postępy w zakresie usprawniania się,
- nie bierze udziału w zajęciach pozalekcyjnych
- jego postawa i stosunek do przedmiotu nie budzą większych zastrzeżeń,

### **OCENA DOSTATECZNA – 3**

- uczeń opanował materiał podstawy programowej na przeciętnym poziomie ze znacznymi lukami,
- dysponuje przeciętną sprawnością motoryczną , ćwiczenia wykonuje niepewnie, w nieodpowiednim tempie i z wyraźnymi błędami technicznymi,
- wykazuje małe postępy w usprawnieniu motorycznym,
- w jego wiadomościach z zakresu wychowania fizycznego są znaczne luki, a tych które posiada nie potrafi wykorzystać w praktyce,
- przejawia braki w postawie i stosunku do wychowania fizycznego

### **OCENA DOPUSZCZAJĄCA – 2**

- uczeń nie opanował podstawy programowej w stopniu dostatecznym i ma poważne luki,
- jest mało sprawny fizycznie,
- ćwiczenia wykonuje niechętnie i z dużymi błędami technicznymi,
- posiada małe wiadomości z zakresu wychowania fizycznego,
- nie jest pilny; brak widocznych postępów w jego usprawnianiu,
- wykazuje niechętny stosunek do zajęć wychowania fizycznego, opuszcza lekcje

### **OCENA NIEDOSTATECZNA – 1**

- uczeń nie spełnia wymagań zawartych w podstawie programowej,
- posiada bardzo niską sprawność motoryczną,
- ma lekceważący stosunek do zajęć i nie wykazuje żadnych postępów w usprawnianiu,
- wykonuje jedynie najprostsze ćwiczenia , w dodatku z rażącymi błędami,
- charakteryzuje się niewiedzą w zakresie wychowania fizycznego,
- bardzo często nie ćwiczy na lekcjach wychowania fizycznego, nie nosi zmiennego stroju sportowego;

Opracował zespół naucz. wych. fiz.